

I CURSA “MURTRAIL”

REGLAMENT DE LA CURSA

1. CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

1.1. La Murtrail és una cursa que tindrà lloc el 21 de Setembre de 2025 i, que els corredors formalitzaran, en una inscripció per un recorregut aproximat de:

- a) Cursa curta:
 - Distància: 10 km – Desnivell +420m
 - Avituallaments: 1 Líquid, 1 Sòlid + Líquid.
 - Participants: 150
 - Hora de sortida: 9.30
 - Hora límit per finalitzar el recorregut: 13.00
- b) Cursa llarga:
 - Distància: 18 km – Desnivell +850m
 - Avituallaments: 2 Sòlids + Líquid, 1 Líquid
 - Participants: 150
 - Hora de sortida: 9.00
 - Hora límit per finalitzar el recorregut: 13.00

1.2. Un cop superat l'hora límit per finalitzar el recorregut, l'organització no garanteix el control del circuit.

1.3. La sortida i l'arribada tindran lloc als voltants del Pavelló Municipal de Martorelles.

1.4. Per participar-hi s'ha de ser major de 16 anys el dia de la cursa. Els participants menors d'edat hauran de posar-se en contacte amb l'organització de la cursa via corredors@cemm.cat i omplir la corresponent autorització per part de pares/mares/tutors legals.

1.5. Els corredors han de tenir la preparació adient per fer front al quilometratge i al desnivell de la prova.

1.6. La carrera podrà acollir un límit màxim de corredors. L'organització es reserva el dret d'ampliar o reduir el nombre de places. Aquesta modificació seria anunciada a la web oficial de la carrera.

1.7. Els corredors han d'haver realitzat correctament tots els passos i requisits de la inscripció.

1.8. La inscripció NO CONFIRMA la plaça sense el corresponent pagament de la mateixa. L'assignació de places es regirà per estricte ordre d'ingrés, fins a completar la totalitat de participants esmentat en l'apartat anterior.

1.9. Un cop formalitzat el pagament, no es retornaran els diners en cap cas. En cas de lesió justificada, amb comprovant mèdic, es podrà fer efectiu un canvi de nom pel nom d'un altre company o amic interessat en participar, enviant-nos les dades al correu corredors@cemm.com.

I CURSA “MURTRAIL”

2. MATERIAL I ROBA

- 2.1. Els corredors han de calçar bambes adients a les condicions tècniques que requereixen les curses de muntanya.
- 2.2. Els participants s'han d'equipar de diferent roba tècnica per fer front les diverses condicions meteorològiques que desafiaran al llarg de la cursa.
- 2.3. L'organització revisarà i supervisarà, aleatòriament, que els participants duguin el material que marca el present reglament.
- 2.4. El director de la cursa es reserva el dret a fer canvis, sobre el material obligatori per fer front a la cursa.

3. DORSALS I ACREDITACIONS

- 3.1. Cada un dels participants tindrà un dorsal identificatiu amb el seu nom, sempre que s'hagi inscrit dins del termini determinat. Personal de l'organització impedirà sortir o arribar a persones sense dorsal.
- 3.2. És obligatori portar el dorsal visible perquè l'organització pugui identificar als participants amb claredat en cada un dels controls i per facilitar l'accés als espais reservats als corredors.
- 3.3. No està permès cap canvi de dorsal entre corredors.
- 3.4. Cadascun dels participants, amb el dorsal, podrà accedir a les zones comunes, així com a l'avituellament d'arribada.
- 3.5. Totes les persones no acreditades no podran fer accés a les instal·lacions, ni a l'avituellament d'arribada.
- 3.6. No retirar el dorsal, suposarà renunciar a participar a la cursa i als obsequis de la mateixa.

4. RECOLLIDA DE DORSALS

- 4.1. El dorsal i el xip s'han de recollir els dies i horaris que estableixi l'organització. Més informació a la web www.cemm.cat/murtrail-2025 i a l'Instagram del club @cem_martorelles
- 4.2. En cas de no poder-hi assistir els participants ho hauran de comunicar a l'organització.
- 4.3. Per recollir el dorsal serà necessari presentar el passaport, el DNI o un document equivalent pels estrangers, la targeta federativa (en cas d'estar federat) i el Plec de Descarrega de Responsabilitats que facilitarà l'organització amb la inscripció.

I CURSA “MURTRAIL”

5. CONTROLS

- 5.1. Durant el recorregut hi hauran diferents punts de controls repartits al llarg del mateix.
- 5.2. Els corredors hauran de quedar registrats en tots els punts de control establerts.
- 5.3. L'organització establirà un temps de pas en cada un dels controls. Aquells corredors que el sobrepassin hauran d'entregar el seu dorsal al control, retirar-se de la prova i seguir les instruccions dels responsables.
- 5.4. Cada un dels controls també serà un punt d'informació on els participants podran trobar resposta a les inquietuds que els sorgeixin durant la carrera.
- 5.5. L'organització es reserva el dret de col·locar controls sorpresa al llarg del recorregut.

6. AVITUALLAMENTS

- 6.1. Seguint amb el compromís del CEMM amb la sostenibilitat i el medi ambient als avituallaments no hi hauran gots, essent responsabilitat dels corredors disposar del seu propi got individual.
- 6.2. Durant els recorreguts els avituallaments seran:
 - a) Líquids o líquids i sòlids. Hi trobareu aigua, refrescos, begudes isotòniques, fruita, fruits secs, laminadures, etc. variant en funció del tipus d'avituallament.
 - b) Els avituallaments estaran repartits al llarg del recorregut i la distància entre ells serà de 5 a 7km quilòmetres aproximadament. La seva posició exacta s'anunciarà al web de la cursa i a les xarxes socials de @cem_martorelles
- 6.3. L'organització es reserva el dret de modificar els nombre i tipus d'avituallaments, especialment si es recomanable per motius sanitaris. Donat el cas, s'informarà degudament als participants mitjançant la web www.cemm.cat/murtrail-2025
- 5.4. Els participants han de llançar els residus de l'avituallament dins del perímetre marcat per l'organització.
- 5.5. Els corredors han d'estudiar amb determinació on estaran col·locats cada un dels avituallaments per ser conscients de la distància i el desnivell existent entre els diferents punts.
- 5.6. Els corredors només podran rebre ajuda externa per part de col·laboradors, amics o familiars en els punts de controls o en els avituallaments establerts.

7. PENALITZACIONS I DESQUALIFICACIONS

- 7.1. L'organització podrà penalitzar amb temps o desqualificar aquells corredors que no compleixin les normes del present reglament.
- 7.2. Les sancions seran consensuades per l'organització un cop finalitzi la cursa i el director de carrera

I CURSA “MURTRAIL”

imposarà la penalització corresponent segons la gravetat dels fets.

7.3. Tot/a atleta que no hagi complert el recorregut o se li comprovin irregularitats serà desqualificat/da.

8. RETIRADES

8.1. Els corredors que decideixin abandonar la carrera hauran de retirar-se en un dels punts de control. Només una lesió de gravetat justificarà que un participant abandoni en un altre punt del recorregut, ja que això implicaria un rescat sigui terrestre o aeri.

8.2. L'organització només es compromet a tornar als participants que estiguin lesionats, al punt de sortida i arribada de la cursa, quan hagin abandonat en un control amb accés motoritzat.

8.3. L'organització no tornarà els participants lesionats que han abandonat fins que hagi finalitzat la cursa, per tal d'assegurar el desenvolupament òptim d'aquesta.

7.5. Els corredors que decideixin abandonar la cursa ho hauran de comunicar a l'organització.

9. EMERGÈNCIES

9.1. Els participants de La Murtrail hauran d'alertar en el punt de control o avituallament més pròxim qualsevol tipus d'incidència.

9.2. Si un corredor està ferit, els altres corredors estan obligats a parar-se per socorre'l i prestar-li tota l'ajuda possible i a comunicar qualsevol situació de risc als membres de l'organització.

9.3. Si els participants que han prestat la seva ajuda han perdut molt de temps, el Director de Carrera valorarà la situació i prendrà les decisions corresponents.

9.4. És útil tenir gravats aquests telèfons a l'agenda per poder-hi trucar en cas d'alguna incidència en cursa: 651675226 (Emergència 1), 627716273 (Emergència 2).

9.5. En cas d'emergència els corredors estan obligats a trucar al 112.

10. MEDI AMBIENT

10.1. La cursa es durà a terme per un entorn natural i protegit, i cal que continuï tal com està. Els participants hauran de conservar, preservar i tenir una actitud respectuosa amb el medi.

10.2. La flora i la fauna constitueixen les zones protegides naturals per on transcorren el recorregut. Els corredors hauran de respectar-les i donar preferència als animals que es puguin trobar al llarg del recorregut.

10.3. Els corredors hauran d'adaptar-se a cada una de les diferents tipologies de terreny que es trobaran durant el recorregut.

10.4. Com a corredors de muntanya, cada un dels participants, no només hauran de preservar el

I CURSA “MURTRAIL”

medi, sinó actuar amb responsabilitat i tenir un comportament exemplar davant de qualsevol adversitat. Mostrant-se solidari i respectuós amb la resta de corredors, voluntaris, organitzadors, àrbitres i patrocinadors.

10.5. Queda terminantment prohibit abandonar cap tipus de deixalla al medi.

11. RECORREGUT I MARCATGE

11.1. Els vehicles motoritzats tindran preferència en les zones asfaltades i en les cruïlles existents durant el recorregut. Serà responsabilitat dels participants aturar-se per extreure les precaucions abans de creuar la calçada.

11.2. El recorregut estarà marcat amb cinta, guix i altres elements de senyalització, ubicats regularment depenent de la tipologia del terreny i dels diferents camins, sent responsabilitat de cada participant localitzar la senyalització i seguir-la.

11.3. És obligatori seguir l'itinerari marcat, així com passar per tots els controls de pas establerts. En cap cas en es pot sortir del recorregut marcat o agafar dreceres, ni anar camp a través.

11.4. Si la situació ho exigeix, l'organització podrà realitzar les modificacions que consideri necessàries, així com retardar l'horari previst de la carrera.

11.5. L'organització només suspèn timerà la prova si la integritat física dels corredors està en perill.

11.6. El tram urbà, tant a la sortida com a l'arribada, serà amb tràfic neutralitzat o controlat per la Policia Local i/o voluntaris/es, un cop al circuit trobareu algun tram amb circulació compartida amb vehicles, els participants estan obligats a seguir les normes generals de trànsit així com les indicacions donades per policia local, mossos, àrbitres i voluntaris/es.

12. RESPONSABILITAT DEL CORREDOR

12.1. Els inscrits a la cursa participen voluntàriament i sota la seva responsabilitat en la competició. Per aquest motiu, l'entitat organitzadora, els col·laboradors, els patrocinadors i els altres participants queden lliure de qualsevol responsabilitat civil.

12.2. L'organització facilitarà a tots els corredors, juntament amb la inscripció, aquest reglament i un Plec de Descàrrega de lliurament de responsabilitat que hauran de signar.

13. ALTRES INFORMACIONS

13.1. Les inscripcions de la cursa es podran realitzar fins arribar a la xifra màxima de 300 inscrits (150 llarga + 150 curta) a la pàgina web: www.cemm.cat/murtrail-2025

13.2. Els horaris per la recollida de dorsals i bossa del corredor seran degudament informats al web: www.cemm.cat/murtrail-2025.

13.3. Es realitzarà un petit briefing de carrera 5 minuts abans de l'inici de cada cursa.

I CURSA “MURTRAIL”

13.4. Es realitzarà l'entrega de premis a les 11.30h per als:

- a) Tres primers classificats Absoluts masculins (Cursa curta i cursa llarga).
- b) Tres primeres classificades Absolutes femenines (Cursa curta i cursa llarga).

13.5. La inscripció inclou el pagament de 3€ de l'assegurança d'accidents obligatòria per a tots els participants, contractada per l'organització. Si ets federat inclou la teva llicència en el formulari d'inscripció. Allà trobaràs el preu de la inscripció amb i sense l'assegurança.

13.6. No es permet córrer amb mascotes per seguretat de tots els corredors (excepte gos pigall).

13.7. La inscripció inclou:

- a) Dorsal amb Sistema de cronometratge xip i amb publicació dels resultats.
- b) Bossa del corredor
- c) Avituallaments líquids i sòlids durant la cursa i a l'arribada.
- d) Assegurança d'accidents + Responsabilitat Civil de l'organització.
- e) Serveis mèdics a l'arribada.
- f) Servei de Guarda roba.
- g) Servei de dutxa.
- h) Aparcament gratuït.
- i) Fotografies que tindreu disponibles de manera gratuïta.
- j) Molts voluntaris que us atendran, cuidaran, animaran i estimaran durant tota la cursa.
- k) Sortejos dels patrocinadors.
- l) I alguna altra sorpresa!

14. PROTECCIÓ DE DADES

D'acord amb la Llei Orgànica 15/1999, de 13 de desembre, i el Reglament (UE) 2016/679 del Parlament i del Consell, de 27 d'abril de 2016, totes les dades dels participants seran inclosos en un fitxer propietat dels organitzadors, amb la finalitat exclusiva de la gestió i organització de la prova, dades que no es cediran a tercers, excepte obligació legal, i que es conservaran mentre existeixi interès a mantenir la condició de participant, és a dir, mentre es mantingui la relació amb l'organització, així com durant els anys necessaris per complir amb les obligacions legals. Els participants tenen dret a obtenir confirmació sobre si en “Club d'Esports de Muntanya Martorelles” estem tractant les seves dades personals; per tant té dret a accedir a les seves dades personals, rectificar les dades inexactes, limitar o sol·licitar la seva supressió quan les dades ja no siguin necessaris.

Els participants a les curses permeten, explícitament, que el seu nom, cognoms i sexe apareguin a les llistes tant d'inscripció com a les llistes dels resultats.

I CURSA “MURTRAIL”

15. DRETS D'IMATGE

- 15.1. Tots els corredors renuncien als seus drets d'imatge durant la carrera.
- 15.2. L'organització podrà utilitzar les imatges de la cursa per motius d'interès propi.
- 15.3. El dret al a pròpia imatge és un dret reconegut a l'article 18.1 de la constitució i regulat en la Llei 5/1982, del 5 de Maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar i a la pròpia imatge, així com en l'aplicació de la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, del 13 de Desembre.
- 15.4. L'acceptació del present reglament implica obligatòriament que el participant autoritza a “Club d'Esports de Muntanya Martorelles” a la realització de fotografies i filmació de la seva participació i els dona el seu consentiment per a la difusió i explotació comercial i publicitària de totes les imatges preses durant la prova sense tenir cap dret a rebre cap mena de compensació econòmica. En cap cas s'utilitzaran per a finalitats diferents de les indicades.

16. MODIFICACIONS

- 16.1. L'organització es reserva el dret de modificar el present reglament si les circumstàncies ho exigeixen.
- 16.2. En cas de condicions meteorològiques adverses, causes alienes o de força major que impossibilitin la realització de la prova, l'organització es reserva el dret de suspendre-la o modificar-la tant l'horari com el recorregut de la prova. Sense dret a reclamació.
- 16.3. En cas d'haver de suspendre la prova en la data prevista del 21 de Setembre, l'organització proposarà una data alternativa per a la realització de la mateixa.
- 16.4. En cap cas es retornaran els diners de la inscripció, ni tan sols en el supòsit d'haver de suspendre la cursa per mal temps o per situació sanitària per tal de cobrir les despeses originades. La bossa del corredor i/o obsequis solament s'entregaran el dia de la cursa, si un corredor/a inscrit no pot participar els podrà recollir presentant el seu dorsal el dia de la cursa.

17. ACCEPTACIÓ

- 17.1. La formalització de la inscripció a LA MURTRAIL implica l'acceptació del present reglament i del Plec de Descarrega de lliurament de responsabilitat.
- 17.2. Les reclamacions es faran per escrit un cop acabada la cursa i la decisió de l'organització serà inapel·lable. Aquesta reclamació s'haurà de presentar al director de la cursa o a qualsevol dels àrbitres acompanyada de 30 €, que es retornaran en el cas que la reclamació prosperi.
- 17.3. Tot allò que no estigui previst en el present reglament serà resolt a criteri de l'organització.

I CURSA “MURTRAIL”

18. DESCÀRREGA DE RESPONSABILITATS I CERTIFICAT D'APTITUD FÍSICA

Manifesto:

18.1. Que he llegit i accepto íntegrament el reglament de la prova esportiva I CURSA “LA MURTRAIL”

18.2. Que estic segur d'estar física i psicològicament ben preparat per realitzar la prova. Que segueixo els controls mèdics adequats per garantir que dispo de bona salut i de no patir cap malaltia, al·lèrgia, defecte físic, lesió o afecció cardíoc-respiratòria que desaconselli la meua participació.

18.3. Que sóc plenament conscient de la duresa de la prova, del recorregut, perfil i distància de la mateixa, els quals he consultat prèviament a la web de la prova.

18.4. Que sóc conscient que aquest tipus de proves comporten un risc pels participants. Per això, hi assisteixo de forma voluntària i sota la meua responsabilitat, assumint íntegrament els riscos i les conseqüències derivades de la meua participació. Per tant, exonero de qualsevol responsabilitat a l'organització, col·laboradors, patrocinadors i altres participants, per qualsevol dany físic o material que es produeixi en la meua persona; per tant, renuncio a interposar denúncia o demanda contra els esmentats.

18.5. Que dispo dels coneixements i de la destresa tècnica suficients per garantir la meua pròpia seguretat, tenint en compte l'entorn natural i les condicions d'autonomia de la prova.

18.6. Que dispo del material esportiu i de seguretat exigit per l'organització al reglament. Garanteixo que el material es troba en bon estat, que tinc el coneixement per utilitzar-lo adequadament, i que el portaré damunt meu durant tota la prova.

18.7. Que em comprometo a complir les normes i els protocols de seguretat establerts per l'organització, així com mantenir un comportament responsable que no faci augmentar els riscos per a la meua integritat física o psíquica. Seguiré les instruccions i acataré les decisions que prenguin els responsables de l'organització (jutges, metges i organitzadors).

18.8. Que autoritzo als Serveis Mèdics de la prova a què em practiquin qualsevol cura o prova diagnòstica que ells considerin oportuna en qualsevol moment de la prova, l'hagi sol·licitat jo mateix o no. Davant dels seus requeriments, em comprometo a abandonar la prova i permetre la meua hospitalització, si ells ho estimen necessari per la meua salut.

18.9. Que autoritzo a l'organització de la prova a realitzar i utilitzar qualsevol fotografia, filmació o gravació que es faci, sempre i quan estigui exclusivament relacionada amb la meua participació en aquest esdeveniment, i a no percebre cap tipus de contraprestació a canvi.

18.10. Que abans o durant la prova no consumiré substàncies prohibides, considerades com a dòping per les federacions de muntanya. L'organització pot passar control antidòping a qualsevol participant.

18.11. Que sóc conscient que el meu dorsal és personal i intransferible, per la qual cosa no el cediré o vendré a cap altra persona. S'inclou el supòsit que no pugui assistir a la prova.

18.12. Que em comprometo a seguir les pautes generals de respecte als altres i al medi ambient, que s'enumeren a continuació:

- a) Transitar amb prudència i segons les normes vials, per pistes i carreteres obertes al trànsit.

I CURSA “MURTRAIL”

- b) Transitar, poc a poc, en presència de persones, animals o vehicles.
- c) No provocar alteracions en els processos i en el funcionament natural dels ecosistemes.
- d) No deteriorar els recursos biòtics, geològics, culturals, o en general, del medi.
- e) Esquivar o evitar zones mediambientalment sensibles.
- f) Realitzar les necessitats fisiològiques en els llocs adients, o en tot cas, fora de punts d'aigua i lluny de llocs de pas o reunió de persones.
- g) No encendre foc ni provocar situacions de risc d'incendi.
- h) No utilitzar o instal·lar cap tipus d'estructura o element que deixi empremta permanent en el medi.
- i) No llençar ni abandonar objectes o residus sòlids o líquids fora dels llocs habilitats expressament per a la recollida d'aquests.
- j) No sortir del recorregut marcat.
- k) Tancar les tanques o fils per bestiar, que em vegi obligat a obrir al meu pas.